

SPORTA TRENERIS

**PIRMĀ LĪMEŅA PROFESIONĀLAS AUGSTĀKĀS
IZGLĪTĪBAS ŠTUDIJU PROGRAMMA**

IEGŪSTAMĀ KVALIFIKĀCIJA

Sporta treneris

STUDIJU PROGRAMMAS FORMA

PLK (pilna laika klātie) vai NLN (nepilna laika neklātie)

STUDIJU PROGRAMMAS ILGUMS

PLK – 4 semestri (2 gadi), NLN – 5 semestri (2,3 gadi)

PROGRAMMU ĪSTENO RĪGĀ UN ŠĀDĀS LU FILIĀLĒS:

Alūksnes filiālē 📍 Pils iela 21, Alūksne ☎️ 64381168, 26443798 ✉️ aluksne@lu.lv;

Cēsu filiālē 📍 L. Katrīnas iela 2, Cēsis ☎️ 64122479, 26437549 ✉️ cesis@lu.lv;

Kuldīgas filiālē 📍 Kalna iela 19, Kuldīga ☎️ 63323457, 26437524 ✉️ kuldiga@lu.lv;

Madonas filiālē 📍 Birojs: Saieta laukums 1–406; studijas: Valdemāra bulvāris 6, Madona
☎️ 29146912 ✉️ madona@lu.lv;

Tukuma filiālē 📍 Pils iela 14, Tukums ☎️ 63126807, 26437342 ✉️ tukums@lu.lv

STUDIJU VALODA

Latviešu

Programmas mērķis ir nodrošināt iespēju studentiem iegūt sporta trenera darbam nepieciešamās zināšanas, prasmes, kompetenci ar sporta trenera kvalifikāciju atbilstīgi nacionālā un starptautiskā mērogā izvirzītām profesionālās kompetences prasībām. Pēc programmas beigšanas studenti spēs formulēt un analizēt praktiskās problēmas sporta trenera darbā, iegūt nepieciešamo informāciju un, ievērojot profesionālās ētikas pamatprasības, izmantot to skaidri definētu problēmu risināšanai sporta treniņu plānošanā, organizēšanā un novērtēšanā, kā arī spēs plānot, organizēt, vadīt un izvērtēt treniņu procesu noteiktā sporta veidā (basketbolā un futbolā), pielietojot atbilstošas metodes un ņemot vērā mērķgrupas individuālās vajadzības un spējas sporta treniņu procesā.

APGŪSTAMIE PRIEKŠMETI

Sporta pedagoģija

Cilvēka anatomija un fizioloģija

Sporta treniņu metodika un modelēšana

Fizisko aktivitāšu un slodzes pamati

Lietišķās tehnoloģijas sporta treneriem

Sporta veida tiesneši un to darbība

Sporta psiholoģija

Sporta pārvaldība un pasākumu organizēšana

Sports un uzturs

Sporta spēles

Sporta veida fitness

Ievads sporta tiesībās u.c.

DARBA IESPĒJAS

Studiju programmas "Sporta treneris" absolventi var turpināt studijas bakalaura līmeņa sporta studiju programmās LU, Latvijā un pasaulē. Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmas „Sporta treneris” absolventiem ir plašas iespējas strādāt sporta klubos, biedrībās, sporta skolās.

UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

Vidējā izglītība*

*Uzņemšanas noteikumi tiek precizēti, vairāk informācijas LU mājaslapā.