

### Cēsu novada bērnu seksuālas izmantošanas PREVENCIJAS PLĀNA 2025.-2027. gadam RĪCĪBAS PROGRAMMA

N.p.k.	Mērķis	Darbības rezultāts	Rezultatīvais rādītājs	Atbildīgie	2025.gads				2026.gads				2027.gads				Papildus nepieciešamais finansējums pa gadiem (EUR)			Papildus nepieciešamais finansējums kopā (EUR)	Finansējuma avots		
					1.cet.	2.cet.	3.cet.	4.cet.	1.cet.	2.cet.	3.cet.	4.cet.	1.cet.	2.cet.	3.cet.	4.cet.	1.gads	2.gads	3.gads				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
1.	Sistemātiskas pieejas bērnu seksuālas izmantošanas prevencijā ieviešana un īstenošana	1.1. Sadarbības grupa nodrošina plānā paredzēto aktivitāšu ieviešanu, uzraudzību, rezultātu analīzi, u.c.	Istenotas vismaz 2 sanāksmes gadā prevencijas plāna ieviešanas pārraudzībai, priekšlikumu un reālas rīcības sarežģītu gadījumu risināšanā nodrošināšanai	Sadarbības grupa	x		x		x		x		x		x						pašvaldības budžets		
			Pilnveidota sadarbība un informācijas apmaiņa ar psihiatriem, ginekologiem, ģimenes ārstiem u.c. ārstiem speciālistiem, kuri varētu pamanīt riskus un iespējamus bērnu seksuālu izmantošanu.	Sadarbības grupa					x														pašvaldības budžets
		1.2. Nodrošinātas regulāras starpinstitūciju speciālistu tikšanās aktuālo gadījumu izskatīšanai, analīzei, info apmaiņai starp institūcijām, u.c.	Istenotas vismaz 2 sanāksmes gadā, sagatavoti priekšlikumi	Sociālais dienests	x		x		x		x		x		x								pašvaldības budžets
		1.3. Noskaidrotas pašvaldības speciālistu, kuri strādā ar bērniem zināšanas, attieksmes un prasmes bērnu seksuālas izmantošanas prevencijā	Plāna īstenošanas otrajā gadā veikta speciālistu anketēšana, apkopoti rezultāti un izdarīti secinājumi	Sadarbības grupa								x											pašvaldības budžets
		1.4. Nodrošināta informācijas sniegšana lēmējvaras un izpildvaras pārstāvjiem par plāna īstenošanas gaitu, rezultātiem	Reizi gadā apkopota informācija, veikts plāna ieviešanas izvērtējums	Sadarbības grupa				x					x				x						pašvaldības budžets
			Kārtējā gada budžetā paredzēti finanšu līdzekļi plāna īstenošanai	Sadarbības grupa					x					x				x					pašvaldības budžets
			Izvirzīti konkrēti mērķi un priekšlikumi bērnu seksuālas izmantošanas prevencijai turpmākajos gados pēc plāna ieviešanas	Sadarbības grupa													x	x					
1.5. Nodrošināta dalīšanās ar labo praksi starpinstitucionālās sadarbības jomā bērnu seksuālas izmantošanas un vardarbības ģimenē novēršanas prevencijai un cietušo aizsardzībai	Reizi divos gados organizēta konference (6h), piedalījušies vismaz 100 speciālisti	Sadarbības grupa									x										pašvaldības budžets, ESF		
Vietējās sabiedrības izglītošana un	2.1. Nodrošināta vietējās sabiedrības izglītošana par bērnu seksuālo izmantošanu un	Istenota viena informatīvā kampaņa gadā	Sadarbības grupa, Komunikācijas un klientu servisa pārvalde		x	x			x	x			x	x							pašvaldības budžets		
		Iesaitīti vismaz 20 jaunieši izglītojošā sociālo mediju satura radīšanā un prezentēšanā citiem par veselīgas un drošas vides īstenošanu	Sadarbības grupa, Sociālais dienests, Jauniešu centrs		x	x			x	x				x	x							pašvaldības budžets	



5.	Speciālistu un profesionāļu kompetenču un zināšanu pilnveide	5.1. Pilnveidotas speciālistu zināšanas par bērnu seksuālās izmantošanas un bērnakaitējošas seksuālās uzvedības atpazīšanu un novēršanu	Nodrošinātas apmācības vismaz 40 speciālistiem par starpinstitūciju sadarbības vadlīniju/algoritmu ieviešanu profesionālajā vidē un praksē	Sociālais dienests, Izglītības pārvalde, Bāriņtiesa, pašvaldības policija		x													pašvaldības budžets, ESF			
			Nodrošinātas apmācības līdz 100 dažādu iestāžu speciālistiem par bērna kaitējošu seksuālo uzvedību (bērnu KSU) sadarbībā ar Biedrību "Centrs Dardedze"	Sociālais dienests, Izglītības pārvalde, Pašvaldības policija, jauniešu centrs		x	x														pašvaldības budžets, ESF	
		5.2. Preventīvo programmu apguve un īstenošana pirmskolas izglītības iestādēs.	Nodrošināta preventīvās programmas "Bērnam drošs un draudzīgs bērnu dārzs", īstenošana 3 pirmskolas izglītības iestādēs.	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes	x		x	x			x	x									pašvaldības budžets	
			Nodrošināta preventīvās programmas "Dzīmbas 11 soļu drošības programma" īstenošana visās pirmskolas izglītības iestādēs.	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes		x	x			x	x			x	x						pašvaldības budžets	
			Nodrošināta agrīnās intervences uzvedības terapijas programmas "STOP 4-7" jeb "Kopā uz ceļa esam stiprāki" apguve un īstenošana novadā pēc pieprasījuma.	Izglītības pārvalde	x	x			x	x				x	x							pašvaldības budžets
			Reizi mēnesī gadā organizēts izglītības iestāžu savstarpējās sadarbības, pieredzes apmaiņas pasākums preventīvo programmu rezultātu novērtēšanai.	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes				x					x									pašvaldības budžets, ESF
		5.3. Savlaicīgu iespējamo grūtību un problēmu pamanīšana un novēršana skolas vidē.	Nodrošināts monitoringa un vadības instrumenta EMU izmantošana izglītības iestādēs	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes	x	x		x	x	x		x	x	x								pašvaldības budžets
			Veikta monitoringa un vadības instrumenta EMU izmantošanas laikā iegūto datu analīze, apzināt veiksmīgi ieviestie uzlabojumi.	Izglītības pārvalde	x	x	x			x	x			x	x	x						pašvaldības budžets, ESF
			Nodrošināta "Profilakses un agrīnās intervences programmu KiVa" īstenošana pamatskolās projekta ietvaros.	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes	x					x												pašvaldības budžets, ESF
			Reizi gadā realizēta projekta vai tematiskā diena izglītības iestādēs par seksuālo veselību, robežām/drošību.	Izglītības pārvalde sadarbībā ar Cēsu kliniku, Sociālo dienestu			x				x											pašvaldības budžets
		5.4. Īstenoti starpdisciplināri izglītojošie un labās prakses popularizēšanas pasākumi speciālistiem	Izglītības iestādēs pamatskolas, vidusskolas posmā īstenota pusaudžu motivācijas programma MOT	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes																	pašvaldības budžets	
			Reizi gadā īstenota izglītības iestāžu Atbalsta komandu savstarpējā pieredzes apmaiņa par grūtību un problēmu pamanīšanu un novēršanu skolas vidē, ģimenēs.	Izglītības pārvalde, Sociālais dienests	x																	pašvaldības budžets
		5.5. Veikta jaunu pakalpojumu ieviešana vecākiem	Apmācīts viens speciālists apmācību programmas riska vecākiem "Sargeņģelis" vadīšanā (sekundārā prevencija)	Sociālais dienests			x	x	x													pašvaldības budžets, ESF
			Apmācīts viens speciālists atkarību profilakses intervences programmas "Veselīgas nākotnes programma" īstenošanai.	Sociālais dienests																		pašvaldības budžets, ESF, valsts budžets

6.

Izglītojošie, aizsargājošie un atbalsta pasākumi bērniem un jauniešiem

6.1. Izglītojošie pasākumu nodrošināšana bērniem un jauniešiem skolas vidē	Nodrošināti izglītojoši pasākumi bērniem un jauniešiem ar mentālās veselības problēmām, piemērotā veidā vieglajā valodā (katru gadu vismaz 2h vecuma grupā no 10 - 15 gadiem)	Izglītības pārvalde sadarībā ar Cēsu klīniku		x																pašvaldības budžets		
	Nodrošināta katru gadu bērnu un jauniešu apmācība par medijpratību, interneta lietošanas paradumiem, riskiem, drošību internetā	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes, jauniešu centri	x																		pašvaldības budžets	
	Katru gadu īstenoja sociāli emocionālo prasmju praktiskas apmācību programmas pusaudžiem un jauniešiem ieviešana (dažādu klašu līmeņos, skolas vidē) piem., izmantojot metodisko materiālu "Sociāli emocionālās mācīšanās" nodarbību plānus 1-12 klasei.	Izglītības pārvalde, izglītības iestādes		x	x	x																pašvaldības budžets
	Reizi gadā noorganizēta bērniem un jauniešiem "Labas uzvedības spēle", kas ietver zināšanu pārbaudi, piem., par vardarbību vienaudžu vidū, seksuālās izmantošanas riskiem un kaitējošu seksuālo uzvedību, drošību internetā, u.c. Apkopoti rezultāti un izstrādāti priekšlikumi turpmākai izglītošanai.	Jauniešu centri, Izglītības pārvalde																				pašvaldības budžets, ESF
6.2. Izglītojošie pasākumu nodrošināšana bērniem un jauniešiem ārpus skolas vides	Īstenoja piecju "jaunietis jaunietim" katru gadu vismaz 10h iesaistot skolēnu pašpārvaldes, jauniešu domi preventīvo pasākumu rīkošanā atbilstoši bērnu vecumposmiem bērniem/jauniešiem jauniešu centros 10 h apjomā	Izglītības pārvalde, jauniešu centri, Sociālais dienests		x																	pašvaldības budžets, ESF	
	Individuālu sarunu 1h nodrošināšana, izglītojot vismaz 20 sociālajam riskam pakļauto ģimeņu bērnus un jauniešus	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							pašvaldības budžets
	Nodrošināta programmas cikla "Vardarbības mazināšana un veselīgu attiecību veicināšana jauniešu vidē" realizēšana vismaz 20 jauniešiem	Sociālais dienests				x	x															pašvaldības budžets, ESF
	Nodrošināta atkarību profilakses intervences programmas "Veselīgas nākotnes programma" īstenošana vismaz 15 jauniešiem.	Sociālais dienests																				pašvaldības budžets
	Īstenoja E.Veidenbauma muzeja "Kalāči" programma "Nosūtījums uz muzeju", piedalījušies 40 jaunieši	Sociālais dienests, muzejs "Kalāči"																				pašvaldības budžets, ESF
6.3. Psiholoģiskā/psihosociālā atbalsta sniegšana/krīzes intervence no seksuālās izmantošanas cietušajam bērnam	Nodrošināta savlaicīga psiholoģiskā/psihosociālā atbalsta sniegšana vai krīzes intervence	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x								pašvaldības budžets, valsts budžets
	Gadā vismaz 18 vecāki piedalījušies apmācību programmā "Sargeņģelis"	Sociālais dienests																				pašvaldības budžets

7.	Izglītojošie, aizsargājošie un atbalsta pasākumi vecākiem/ģimenei	7.1. Atbalsta sniegšana vecākiem bērnu audzināšanā un vecāku zināšanu pilnveidošana par bērnu kaitējošu seksuālo uzvedību un bērnu seksuālo izmantošanu	Gadā vismaz 2 reizes notikusi apmācība vecākiem "Vecāku izglītošanas programma" (7 nodarbību cikls), apmācībā piedalījušies vismaz 32 vecāki	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					pašvaldības budžets, ESF		
			Vismaz vienu reizi gadā nodrošināta riska grupu vecākiem izglītojošā programma "Bērnu emocionālā audzināšana", gadā apmācīti 18 vecāki	Sociālais dienests	x	x							x	x								pašvaldības budžets
			Divas reizes gadā nodrošināta izglītojošās/atbalsta programmas "Ceļvedis audzinot pusaudzi" apmācība riska grupu vecākiem, gadā apmācīti 18 vecāki	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						pašvaldības budžets, ESF
			Reizi gadā nodrošināta izglītojošās/atbalsta grupas programma vecākiem, kuri audzina pirmskolas vecuma bērnu ar uzvedības grūtībām (gadā apmācīti 10 vecāki)	Sociālais dienests	x											x						pašvaldības budžets, ESF
		7.2. Sadarbībā ar Audžuģimeņu atbalsta centriem pilnveidotas zināšanas ārpusģimenes aprūpē esošo bērnu aprūpētājiem par seksuālās izmantošanas riskiem un kaitējošu seksuālo uzvedību	Vismaz vienu reizi gadā apmācībās piedalījušies 10 bērnu aprūpētāji/likumiskie pārstāvji	Bāriņtiesa, Sociālais dienests																		Audzģimeņu atbalsta centru budžets
		7.3. Savlaicīga psiholoģiskā/ psihosociālā atbalsta sniegšana/ vai krīzes intervence no seksuālās izmantošanas cietušā bērna vecākiem/ģimenes locekļiem.	Nodrošināta savlaicīga psiholoģiskā/ psihosociālā atbalsta sniegšana vai krīzes intervence	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						pašvaldības budžets
		7.4. Veikta jaunu pakalpojumu ieviešana vecākiem vai personām, kuras aprūpē bērnus, kuri cietuši no noziedzīga nodarījuma vai veikuši noziedzīgus nodarījumus	Nodrošinātas atbalsta grupas vecākiem vai personām, kuru bērni cietuši vai veikuši nodarījumus, piedalījušies vismaz 10 vecāki	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						valsts finansējums
		7.5. Nodrošināti atbalsta sociālie pakalpojumi augstam un vidējam sociālajam riskam pakļautām ģimenēm	Nodrošināti ģimenes asistenta pakalpojumi, gadā saņēma vismaz 15 ģimenes	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						pašvaldības budžets
			Nodrošināts krīzes dzīvokļa vai grupu mājas (dzīvokļa) pakalpojums, ja personai/ģimenei nepieciešams drošs patvērums	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						pašvaldības budžets
			Reizi gadā īstenotas "Tējas pēcpusdienas" augsta sociālā riska grupas vecākiem par medijpratību, interneta lietošanas paradumiem, riskiem, par drošību internetā, un sarunas par to, kā runāt ar bērniem par pornogrāfiju (gadā apmācībās piedalījušies 20 vecāki)	Sociālais dienests, Jauniešu centrs	x									x	x							pašvaldības budžets, ESF
	Reizi gadā īstenoti ģimeņu saliedēšanas pasākumi (pārgājieni, pozitīvas pieredzes dienas nometne). (gadā pasākumos piedalījušās 15 ģimenes).	Sociālais dienests, Jauniešu centrs				x														pašvaldības budžets, ESF		

8.	Atbalsta un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu pilnveidošana personām, kuras veikušas dzimumnoziegumus vai ir ar seksuāli kaitējošu uzvedību	8.1. Nodrošināta mērķtiecīga iedarbība uz pārdarītāju antisociālās un vardarbīgas uzvedības cēloņiem vai to veicinošiem faktoriem vardarbīgas uzvedības riska mazināšanai nākotnē	Dalība visās Valsts Probācijas dienesta organizētajās starpinstitūciju sanāksmēs par sodīto pilngadīgo personu atbrīvošanos, aktīviem preventīvajiem pasākumiem	Sociālais dienests, Bāriņtiesa, Pašvaldības policija	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					pašvaldības budžets		
			Nodrošināta psihologa, sociālā darba speciālista, ārstniecības speciālista, SIA "Mācību centrs MKB" konsultācijas vardarbību veikušām pilngadīgām personām.	Sociālais dienests	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					pašvaldības budžets, ESF, valsts budžets	
			Nodrošināts sociālā mentora pakalpojums jauniešiem pārdarītājiem problemātiskas uzvedības novēršanai un jaunu ieradumu nostiprināšanai (vismaz 20 jauniešiem gadā)	Sociālais dienests, Jauniešu centrs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	6820	6820	6820	20460	pašvaldības budžets	
		8.2. Pilnveidota sadarbība ar valsts institūcijām un nevalstiskajām organizācijām, biedrībām nepilngadīgo pārdarītāju antisociālās un kaitējošas uzvedības mazināšanai nākotnē	Vismaz reizi gadā iesaistītas vietējās organizācijas: Cēsu AA, LR Zemessardze, biedrība "Sober Soul" u.c. kopīgu aktivitāšu organizēšanā.	Sociālais dienests, Jauniešu centrs			x					x									pašvaldības budžets, ESF	
			Reizi gadā nodrošinātas bērniem/pusaudžiem pozitīvas pieredzes gūšanas pasākumi (gadā pasākumos piedalījušies 20 bērni/jaunieši)	Sociālais dienests, Jauniešu centrs				x					x									pašvaldības budžets, ESF
			Gada laikā brīvprātīgajā darbā iesaistījušies vismaz 10 jaunieši	Sociālais dienests, Izglītības pārvalde, Jauniešu centrs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						pašvaldības budžets, ESF
																<b>6820</b>	<b>6820</b>	<b>6820</b>	<b>20460</b>			