

# Bezmaksas pašizaugsmes programma jauniešiem



*Jauniešu iniciatīvas projekts  
"Es zinu, kurp es eju."*

Cēsu Jaunā vidusskola  
no 01.09.2021. - 31.01.2022

Izglītības kvalitātes valsts dienests

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Ogres jauniešu iniciatīvas biedrība "TALANTU KALVE" sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību realizē projektu "ES ZINU, KURP ES EJU", kura ietvaros tiek rīkots pilnībā apmaksāts pasākumu kopums, 20 Cēsu Jaunās vidusskolas 5. līdz 9.klašu grupas jauniešiem, lai sniegtu iespēju jauniešiem apzināties savus talantus un mērķus; veicinātu jauniešu izpratni par sava potenciāla, īpašību un talantu izmantošanu; radītu ticību savām spējām un paaugstinātu pašapziņu; veidotu pozitīvu pašvērtējumu; attīstītu sadarbības un komunikācijas prasmes un palielinātu motivāciju mācīties.

Galvenās aktivitātes:

- Mērķu plānošanas meistarklasē "Kā atrast savu nākotnes aicinājumu?" jaunieši apgūs mērķu plānošanas metodiku, kas palīdzēs izplānot un sasniegt mērķus.
- Piedzīvojums dabā. Vienas dienas pārgājiens, kura laikā jaunieši, pārvarot grūtības un šķēršļus, gūs izpratni par savu lomu grupā. Caur praktisku darbošanos grupā un komandu veidošanas aktivitātēm, dalībnieki saliedēsies, novērtēs un stiprinās savas stiprās puses.
- Sadarbību un komunikāciju veicinošs treniņš, kura laikā dalībnieki, strādājot

mazās grupiņās, izpildīs dažādus mazus, izaicinošus komandu uzdevumus; piedzīvos situācijas, kur tie trenēs komunikācijas un savstarpējās sadarbības spējas, mācīsies sadarboties un paļauties viens uz otru.

- 3 nodarbību cikls "MĀCĪTIES DAROT". Dalībnieki piedalīsies Vidzemes tehnoloģiju un dizaina tehnikuma radošajās darbnīcās un iepazīsies ar tehnikumā apgūstamajām profesijām. Nodarbību gaitā īstenos savu projektu- izstrādās jaunu produktu.

## Programma

Reģistrēšanās pieteikums šeit

Pieteikšanās atvērta līdz 2021.gada 10.septembrim vai līdz visas dalības vietas aizņemtas.

Programmu īsteno Ogres jauniešu iniciatīvas biedrība "TALANTU KALVE", kuras galvenais mērķis ir veicināt jauniešu iniciatīvas un līdzdalību lēmumu pieņemšanā un sabiedriskajā dzīvē, kā arī atbalstīt jauniešus, veicinot uzņēmības, iniciatīvas un jaunrades garu, izmantojot neformālās izglītības metodes.

Sīkāku informāciju jautāji, rakstot: [talantu.kalve@gmail.com](mailto:talantu.kalve@gmail.com), vai zvanot projekta koordinatorei Ivetai Žugrei, 29468386, vai Ligitai Millerei, 27841473

Facebook kods: <https://www.facebook.com/TalantuKalve>

Instagram kods: [https://www.instagram.com/talantu\\_kalve/](https://www.instagram.com/talantu_kalve/)

Programmu atbalsta PuMPuRS, kas ir Izglītības kvalitātes valsts dienesta īstenotais ESF projekts Nr.8.3.4.0/16/I/001 "Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai". Vairāk informāciju var atrast: [www.pumpurs.lv](http://www.pumpurs.lv)

Informāciju sagatavoja Ogres jauniešu iniciatīvas biedrība "TALANTU KALVE".