

Cēsu klīnikā bezmaksas seminārs "Vesels un laimīgs bērns drošā vidē"

# VESELS UN LAIMĪGS BĒRNS DROŠĀ VIDĒ

**18.09.2020**

PLKST.

**13.00 - 16.00**

Cēsu klīnikā

## MĪĻIE BĒRNU VECĀKI!

Atzīmējot Cēsu klīnikas Bērnu veselības centra izveides gada jubileju, mūsu zinošie speciālisti aicina Jūs piedalīties seminārā par bērnu fizisko, emocionālo veselību un drošību.



## PROGRAMMĀ

**Bērnu veselības centra vadītājas,**

pediatres Irēnas Rinkas uzruna

- **Veselīgs uzturs bērnudārzniekam un skolēnam – kādas ir atšķirības un biežākās uztura kļūdas /** bērnu endokrinoloģe Jurgita Gailite
- **Pirmās palīdzības sniegšana bērnam /** pediatre Inga Strazda
- **Vai slimot ir normāli – par bērnu saslimstību ar infekcijas slimībām /** pediatre Irēna Rinka
- **Bērna emocionālā veselība /** klīniskā psiholoģe Iveta Lukjanova
- **Kustību nozīme stājas veidošanā /** fizioterapeite Māra Krūze

**Vecāku jautājumi, ierosinājumi, diskusija**

Pieteikšanās un informācija:

26514650

dace.valnere@cesuklinika.lv

Vietu skaits ierobežots, tāpēc aicinām pieteikties laicīgi!

Dalība - bez maksas

Svinot Cēsu klīnikas Bērnu veselības centra gada jubileju, piedāvājam vecākiem iespēju 18.septembrī piedalīties klātienē bezmaksas

seminārā (5 nodarbību cikls) par būtiskiem bērnu veselības jautājumiem.

Semināra nodarbības skars tēmas par bērnu fizisko, emocionālo veselību un drošību. Pasākuma fokusā būs pirmsskolas un sākumskolas bērnu veselības jautājumi.

Katra lekcija ilgs aptuveni 30 minūtes, ir iespēja apmeklēt arī atsevišķas lekcijas. Lai nodrošinātu distancēšanās iespējas, pasākumam obligāta iepriekšējā pieteikšanās līdz 14.septembrim.

**Informācija un pieteikšanās:** Dace Valnere, dace.valnere@cesuklinika.lv, 26514650.