

# Cēsu klīnikā darbu sākusi ģimenes ārste Kristīne Laurāne



**CĒSU KLĪNIKA**

---

Iepazīstinām ar  
jaunu speciālistu

**KRISTĪNE LAURĀNE**

ģimenes  
vispārējās prakses ārste

---

Pieteikšanās

**T. ārstei: 27817243**

**T. mātai: 29438663**

e-pasts: [gimarsts@cesuklinika.lv](mailto:gimarsts@cesuklinika.lv)

Cēsu klīnikā ir atvērta jauna ģimenes ārsta prakse. Tā ir jaunizveidota prakse, kas netiek pārņemta no kāda cita ģimenes ārsta. Pacienti, kas meklē ģimenes ārstu Cēsīs, ir aicināti pieteikties. Jau līdz šim Cēsu klīnikas telpās kā nomnieki darbojās vairākas ģimenes ārstu prakses, taču šajā gadījumā izvēlēta jauna pieeja, jo ģimenes ārste Kristīne Laurāne darbosies kā Cēsu klīnikā strādājošs speciālists. Šī pieeja ļauj veidot ciešāku sadarbību starp primāro un sekundāro veselības aprūpi un ir solis pretim primārās aprūpes centra izveidei klīnikā.

Kristīne Laurāne šogad ieguvusi sertifikātu ģimenes vispārējās prakses ārsta specialitātē. Par savu ceļu uz izvēlēto profesiju ārste komentē: “Esmu beigusi Rīgas Valsts 1. ģimnāziju. Tas bija svarīgs dzīves posms, kas deva ievirzi turpmākajai dzīvei, jo šajā laikā daudz ko iemācījos. Pēc tam Rīgas Stradiņa universitātē ieguvu ārsta grādu, kā arī šajā augstskolā turpināju rezidentūrā, apgūstot ģimenes vispārējās ārsta prakses specialitāti. Ģimenes ārsta specialitāti izvēlējos, jo man patīk būt zinošai par

veselības aprūpi, ārstniecību kopumā. Tā ir iespēja ārstēt gan bērnus, gan pieaugušos. Turklāt tā ir specialitāte, kurā var specifiski nodarboties ar veselības profilaksi. Strādāt pie tā, lai cilvēks nenaslimtu. Ģimenes ārstam kontakts ar savu pacientu nav vienu reizi, bet pastāvīgs. Tā ir liela pievienotā vērtība, jo varam viens otru iepazīt. Un tas ir darbs komandā kopā ar vispārējās aprūpes māsu.”

Ārstes Kristīnes Laurānes ģimenē aug divi bērni – trīsgadnieks un piecgadnieks –, un jau kādu laiku ģimene plāno pārcelties uz dzīvi Cēsīs. Uz jautājumu, kādēļ izvēlētas Cēsīs, Kristīne Laurāna atbild: “Pirmkārt, tāpēc, ka šeit ir slimnīca. Līdz ar to ir darba iespējas. Piedevām šeit ir labas skolas, infrastruktūra, jauka pilsētvide. Prieks redzēt, kā ar gadiem Cēsīs kā pilsēta aug un attīstās.”

Ģimenes ārsta praksei slimnīcas telpās ir daudz priekšrocību: vides pieejamība, labāka sadarbība primārai un sekundārai veselības aprūpei, iespēja vienkāršāk pieteikties diagnostiskiem izmeklējumiem, ārstu konsultācijām, laboratorijas tuvums, neatliekamās palīdzības klātbūtne akūtām situācijām, mājas aprūpes un sociālā atbalsta iespējas un citas. Ģimenes ārsta praksē atsevišķi iekārtota telpa manipulācijām, kur būs iespēja nodrošināt intravenozas sistēmas un citu ambulatoru ārstēšanu, kā arī vakcināciju.

**Ja vēlaties reģistrēties kā pacients pie ģimenes ārstes Kristīnes Laurānes, aicinām zvanīt vai rakstīt e-pastu:**

- ģimenes ārsta prakses kopējais e-pasts: [gimarsts@cesuklinika.lv](mailto:gimarsts@cesuklinika.lv),
- ģimenes ārstes tālrunis: 27817243,
- ģimenes ārsta prakses māšas Sanitas Jansones tālrunis: 29438663.