

# Ergoterapijas diena Pastariņa sākumskolā



Svinot Pasaules Ergoterapijas dienu un izmantojot iespēju izglītēt bērnus un aktualizēt savu profesiju, Cēsu klīnikas ergoterapeites Līviņa Anna Vanaga un Baiba Gorovenko 3.novembrī devās uz Cēsu pilsētas Pastariņa sākumskolu, kur apmeklēja otro un sesto klašu skolēnus.

“Pasaulē ergoterapijas dienu svin 27.oktobrī, kad Latvijas skolās ir skolēnu brīvlaiks. Tāpēc savu viesošanos Pastariņos īstenojām nākamajā piektdienā”, skaidro ergoterapeite Baiba. Ergoterapeites novērtēja mācību vides ergonomiku un sniedza padomus skolotājām un skolēniem par ergonomikas pamatprincipiem. Bērniem tika novērtēts un mācīts pareizs rakstāmrīku satvēriens.

Speciālistes skaidroja, kas ir ergoterapija un kādus novērtēšanas instrumentus izmanto, lai izmērītu roku spēku. Bērni bija ļoti ieinteresēti par muskuļu spēka mērīšanu, un katrs veica testu, lai pārbaudītu, cik tad tieši spēcīgas ir viņa rokas. Baiba un Līvija Anna bija patīkami pārsteigtas par bērnu izrādīto interesi saistībā ar ergoterapijas profesiju.

Cēsu klīnika izsaka pateicību skolas kolektīvam un bērniem sirsnīgo uzņemšanu!