

"Vidzeme iekļauj" integrējošās nometnes arī šovasar priecējušas bērnus un viņu ģimenes

Svekos visi sabrauca  
Skolotāji pieriša stājas  
Ar jautājumu Rā Jums klājas  
Ar pamošanos mēs ir rītu iesākam ☀  
Un rokas gaisā paceļam  
Bet tad rokas nolaižam  
Visi kopā pietupjas  
Nometnē mums patīk būt  
Foršas emocijas gūt 😊  
Tadēc visiem iesākam  
Rokas kopā plaukšķinām  
Tad tad visiem KARSTI-KARSTI  
Nometnē ir JAUTRI-JAUTRI  
Spēļu laurums visiem patīk  
Te viens otru bieži satiek  
Patīk kopā spēlēties  
Ar bumbu sākam mētāties  
Uz ratu sānu pagriežoties gara rīpri  
Kopā būsim saliedēti - STIPRI  
Nometnē mums ļabi klājas  
Negribas pat braukt vēl mājās  
Patīka mums vingrot, smiet  
Īpaši - uz dušu iet!  
Nometne saulaina un skaista  
Bet karsta un ar pieru laiota  
Dieviņš deva sauli, vēju  
Tikai lietu neprasēja  
Skolotājas jaukas, mūdras  
Darbojas Rā čaņas grūdras  
Ēdienreizēs galdos celtas  
Daudzveidīgas gardas veltis  
Piedalīties bija prieks  
Neviens nejutās šeit lieks



PAM-PAM-PAM

Neskatoties uz tobrīd spēkā esošiem ierobežojumiem klātienes pasākumiem, Vidzemes plānošanas reģions sadarbībā ar nodibinājumu "Latvijas Bērnu atbalsta fonds" šovasar rada iespēju īstenot trīs vasaras nometnes bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimenēm. Jau ceturto gadu šīs nometnes ir veids, kā to dalībniekiem uz brīdi mainīt ierasto vidi, radošā un nepiespiestā gaisotnē pabūt kopā ar saviem ģimenes locekļiem, kā arī apgūt jaunas prasmes.

Katra nometne ilga četras dienas, Sveķu pamatskolā kopumā pulcējot vairāk nekā 100 dalībnieku no Vidzemes – bērnus ar funkcionāliem traucējumiem un viņu mammas, tētus, brāļus, māšas un vecvecākus.

Nometnes programma piedāvāja nodarbības dažādu prasmju attīstīšanai gan bērniem, gan viņu vecākiem. Šo dienu laikā notika kanisterapijas un montesori nodarbības, rotaļnodarbības, tauriņpieskārienu masāžas pieredzes apgūšana vecākiem, mūzikas terapija. Tāpat bija padomāts par radošām aktivitātēm, piemēram "labo domu burciņas" veidošanu, stafetēm un citām nodarbēm, lai kopīgi varētu darboties bērni un viņu vecāki. Nometnes noslēgumā organizatori bija sagādājuši īpašu pārsteigumu – burbuļu šovu, kas aizrāva ne vien mazākos dalībniekus, bet arī viņu vecākus.

Dalībnieki īpaši novērtēja iespēju nometnē satikt citas ģimenes un tā iegūt jaunus draugus, tāpat arī iespēju dalīties ar savu un izdzirdēt citu vecāku pieredzes stāstus. Augsti novērtētas tika piedāvātās nodarbības, sevišķi lekcija par tauriņpieskārienu masāžu. Tāpat vecāki atzinību pauda par iespēju piedalīties nodarbībās, kas paredzētas gan kopā ar bērniem, gan atsevišķi.

*"Pats svarīgākais, lai katram ir vismaz viena pozitīva lieta, emocija, sajūta, ko paņemt no nometnes līdzi. Ikvienam vecākam ir nepieciešams atbalsts un uzmundrinājums, katram ir sava unikālā pieredze, ar ko dalīties. Klausoties un esot kopā ar citiem līdzīgā situācijā esošiem, mums ir iespēja salīdzināt, izvērtēt un ieklausīties, kas der mums, kas neder, kā reaģē citi un, ko es varu darīt savādāk,"* izceļot iespēju vecākiem šādās nometnēs savā starpā apmainīties pieredzētajā, uzsver šī gada **nometņu vadītāja Zaiga Kozlovskā, nodibinājuma "Latvijas Bērnu atbalsta fonds" pārstāve.** *"Pateicos ikkatram vecākam un bērnam par emociju gammu, atvērtību un spēku, kas ir viņos. Ļoti ceru, ka šī nometne deva spēku doties tālāk un ieraudzīt, ka neesi viens! Kopā mēs esam spēks!"*

*Nometnes organizētas Vidzemes plānošanas reģiona īstenotā deinstitucionalizācijas projekta "Vidzeme iekļauj" ietvaros.*  
Vairāk: [http://www.vidzeme.lv/lv/projekts\\_vidzeme\\_iekļauj](http://www.vidzeme.lv/lv/projekts_vidzeme_iekļauj)



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

