

Bez maksas sporta nodarbības augustā

Sporto Cēsis

AUGUSTS 2021



Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci (līdz 20 cilvēkiem)
Cēsu Pils parkā trešdienās

Iesācējiem **plkst.17.15**, lietpratējiem **plkst.18.00**.

Nūjas tiek nodrošinātas, taču aicinām izmantot savas.
Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.28767266



Skriešana ar treneri Rihardu Parandjuku (līdz 20 cilvēkiem)
Cēsu pilsētas stadionā pirmdienās (izņemot 09.08.)

plkst.18.30. Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.22034285



Āra vingrošana, izmantojot TRX ar treneri Ingu Bogdanovu (līdz 20 cilvēkiem)
CVĢ stadionā pirmdienās, trešdienās plkst.18.15, ceturtdienās plkst.17.30

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29102202

Nodarbības ir bez maksas

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"



LAZĪVĀS REPUBLIKAS
PĒRIKŠĀ MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ