

Bez maksas sporta nodarbības jūlijā

Sporto Cēsis

JŪLIJS 2021



Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci (līdz 20.cilv.).

Cēsu Pils parkā trešdienās.

14.07. nodarbība pārcelta uz 12.07.

Iesācējiem **plkst.17.15**, lietpratējiem **plkst.18.00**.

Nūjas tiek nodrošinātas, taču aicinām izmantot savas.
Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.28767266.



Skriešana ar treneri Rihardu Parandjuku (līdz 20.cilv.).

Cēsu pilsētas stadionā pirmdienās plkst.18.30.

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.22034285.



Āra vingrošana izmantojot TRX ar treneri Ingu Bogdanovu.

**CVĢ stadionā pirmdienās un trešdienās plkst.18.15,
ceturtdienās plkst.17.30.**

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29102202.



Joga ar treneri Ilzi Palmu.

06.07., 13.07., 20.07., 27.07. plkst.18.30.

CBJC pagalmā, Bērzaines ielā 4.

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29179465.

Nodarbības ir bez maksas