

# Lāčplēša dienas skrējiens "Apkārt Rozulai"



Lai veicināt patriotisku noskaņojumu un Latvijas vēstures izpratni, kā arī popularizētu veselīgu dzīvesveidu, 11.novembrī plkst.12.00 pie Rozulas skolas notiks Lāčplēša dienai veltīts skrējiens.

Lūgums pieteikties līdz 04.11. plkst.23.59: <https://latviatrailrace.com/apkart-rozulai/>

Sacensību dienā lūdzam ierasties savlaicīgi, lai varētu saņemt nummuru.

## Vecuma grupas un distances

Grupas nosaukums	Vecums	
Pirmsskolas vecums	2016.g.dz. un jaunāki Abu dzimumu sportisti	1,5 km
1. meitenes	2013. -2015.g.dz.	1,5 km
1. zēni	2013. - 2015.g.dz.	1,5 km
2. meitenes	2011. - 2012.g.dz.	4,5 km

2. zēni	2011. - 2012.g.dz.	4,5 km
3. meitenes	2009. - 2010.g.dz.	7,5 km
3. zēni	2009. - 2010.g.dz.	7,5 km
4. meitenes	2007. - 2008.g.dz.	7,5 km
4. zēni	2007. - 2008.g.dz.	7,5 km
5.meitenes	2004. - 2006.g.dz.	7,5 km
5. zēni	2004. - 2006.g.dz.	7,5 km
Sievietes	1993. - 2003.g.dz.	7,5 km
Vīrieši	1993. - 2003.g.dz.	7,5 km
1. seniores	1972. - 1992.g.dz.	4,5 km
1. seniori	1972. - 1992.g.dz.	7,5 km
2. seniores	1972.g.dz. un vecākas sportistes.	4,5 km
2. seniori	1972.g.dz. un vecāki sportisti.	4,5 km

Katrs pilngadīgais dalībnieks personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli atbildīgs viņu pavadošais skolotājs vai cits pieaugušais.

Katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Informācija pa telefonu 26592343 (Aija Alksne)