

Soļbola treniņi senioriem



SOĻŠANAS FUTBOLS

SOLBOLS!

**JAUNS SPORTA VEIDS
NE TIK JAUNIEM
CILVĒKIEM***

* Sākot no 55 gadiem

- ⊗ **Kas ir soļšanas futbols?**
Tas ir tas pats vecais futbols, taču skriešanas vietā soļojam – vienai pēdai vienmēr jābūt saskarē ar zemi.
- ⊗ **Soļo pretim veselībai!**
- ⊗ **Soļo pretim draudzībai!**
- ⊗ **Nāc, piedalies!**

KUR UN KAD?

Cēsu Valsts ģimnāzijas stadions, Leona Paegles iela 1, Cēsis
Otrdienās, no 2022. g. 7. jūnija, plkst. 11:00

VAIRĀK INFO
facebook.com/sportscesis/ | www.thewfa.co.uk | jobench@gmail.com

Cēsis tiks organizēti soļbola treniņi, kuros aicinām piedalīties Cēsu novada seniorus.

**Treniņi notiks katru otrdienu plkst.11.00 Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā,
L.Paegles ielā 1, Cēsis.**

Soļbols jeb Walking Football, kurš ieguvis popularitāti senioru vidū pateicoties tam, ka ir iespējams spēlēt futbolu tikai ejot vai soļojot, bet ne skrienot. Soļbols - soļošanas futbols tika radīts Anglijā 2016.gada beigās, bet pašlaik to spēlē jau 140000 cilvēku 60 valstīs.

Soļbola treniņus organizē Juris Ojārs Beņķis - latvietis, kurš dzimis Anglijā, pirms vairākiem gadiem atgriezies un uzsācis dzīvi Cēsu novadā.

Būsim aktīvi un veseli!