

"Sporto Cēsīs" nodarbības aprīlī

Sporto Cēsīs

APRĪLIS 2021



Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci (līdz 10.cilv.)

Cēsu Pils parkā trešdienās

Iesācējiem **plkst.17.15**, lietpratējiem **plkst.18.00.**

Nūjas tiek nodrošinātas, taču aicinām izmantot savas.
Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.28767266



Skriešana ar treneri Rihardu Parandjuku (līdz 10.cilv.)

Cēsu pilsētas stadionā pirmdienās plkst.18.30.

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.22034285



Pilates ar treneri Ingu Bogdanovu (tiešsaistē)

Tiešsaistē otrdienās plkst.17.15

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29102202



Funkcionālais treniņš ar treneri Ingu Bogdanovu

Tiešsaistē pirmdienās un trešdienās plkst.18.15

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29102202



Joga ar treneri Ilzi Palmu

No 8.apriļa otrdienās un ceturtdienās plkst.18.30

Tiešsaistes nodarbības

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29179465

Nodarbības ir bez maksas