

"Sporto Cēsīs" nodarbības martā

SPORTO CĒSĪS!

MARTS 2020



NŪJOŠANA treneres Ināras Ikaunieces vadībā

11.03. 19.03. 25.03.

Pils parkā plkst.18.15

Dalībnieki tiks nodrošināti ar nūjām

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Cēsīs turpinās ESF projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei", kura laikā jau norisinājušies daudz sporta un veselības veicināšanas nodarbības Cēsīs.

Projekta mērķis ir piedāvāt ikkatram cēsniekam iespēju bez maksas sportot pie kvalificēta speciālista dažādos sporta veidos.

Martā notiks nūjošanas nodarbības treneres Ināras Ikaunieces vadībā. Nodarbības notiks 11., 19. un 25.martā Cēsu pils parkā plkst.18.15.

Dalībnieki tiks nodrošināti ar nūjām.