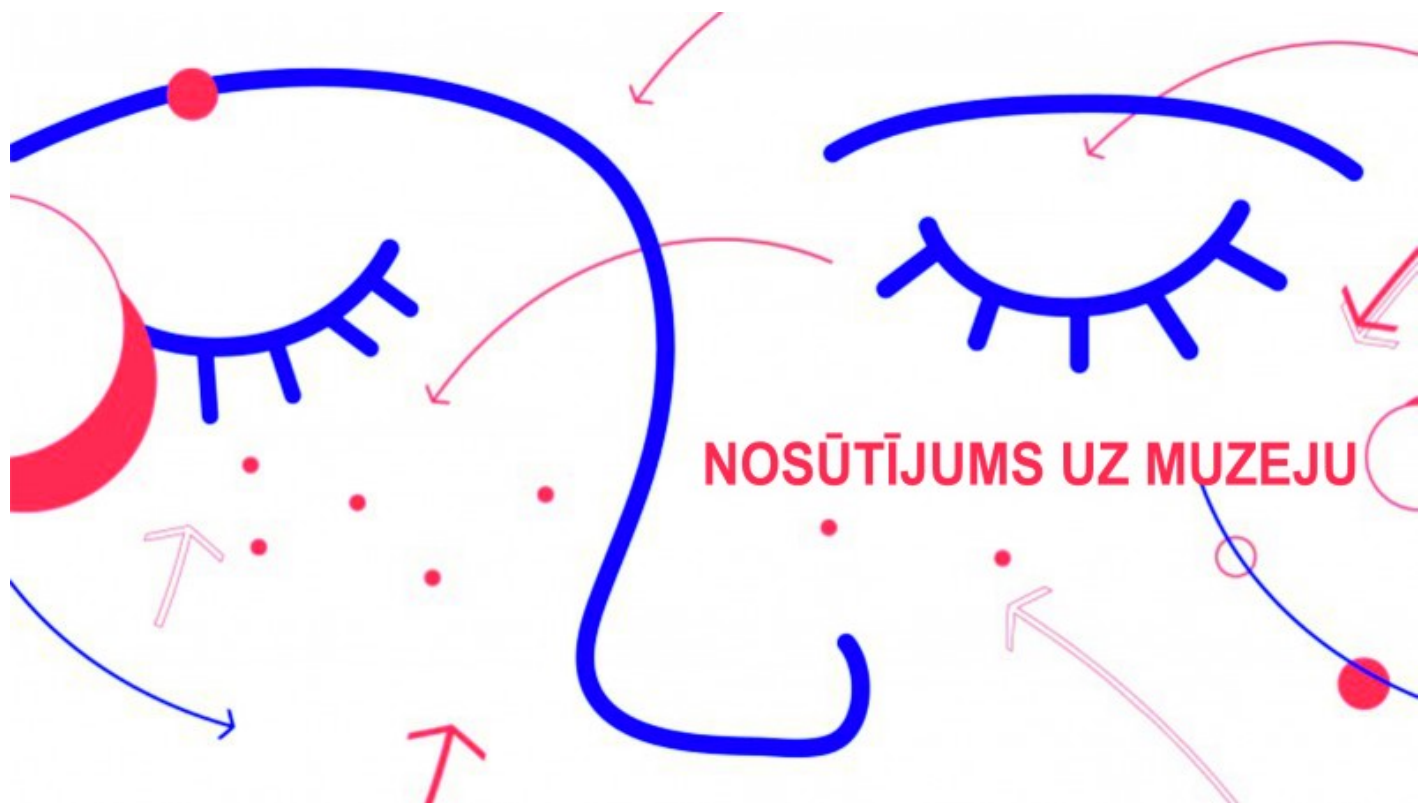


# "Nosūtījums uz muzeju" darba kolektīviem



Ja meklējat idejas darba kolektīva pasākumam, pārsteidziet savus darbiniekus, kolēģus un sadarbības partnerus ar pasākumu "Nosūtījums uz muzeju".

Ja vēlies atbrīvoties no spriedzes, stresa, noguruma un "uzlādēt baterijas", atgūstot vai spēcinošā fizisko un garīgo labsajūtu, piesakies programmai "Nosūtījums uz muzeju", kas norisināsies Cēsu Izstāžu namā.

Šīs programmas mērķis ir veicināt emocionālo piepildījumu, labsajūtu, kopības sajūtas radīšanu, lepnumu par paveikto, jaunu iemaņu un zināšanu gūšanu. Mākslas terapija notiek drošā un atbalstošā vidē profesionāla mākslas terapeita klātbūtnē, kas palīdz mērķtiecīgi organizēt un vadīt mākslas terapijas procesu atbilstoši katra vajadzībām, vēlmēm un iespējām.

Programmas pirmās daļas norisi vadīs muzeja speciālists, kurš dalībniekus aicinās uz atvērto muzeja mākslas krājumu un iepazīstinās ar šeit eksponētajiem mākslas darbiem. Savukārt, programmas otro daļu vadīs mākslas terapeits, kura vadībā, iedvesmojoties no muzeja krājumā redzētā, katrs varēs savas domas, jūtas un vajadzības uzzīmēt. Mākslas terapijas radošajā procesā un tā rezultātā veidosies pārdomas un sarunas ar mākslas terapeitu.

Programmas norises vieta: Cēsu Izstāžu nams

Nodarbības ilgums 2-2,5 stundas.

Dalības maksa - 12.00 EUR (pensionāriem un Cēsu Draugu kartes īpašniekiem - 10.00 EUR).

Pieteikšanās programmai zvanot 28015339 vai rakstot uz e-pastu larisa.kaimina@cesis.lv

Vairāk informācijas par programmu:

<https://cesupils.lv/projekts-nosutijums-uz-muzeju/>

<https://lr1.lsm.lv/lv/raksts/kulturas-rondo/nosutijums-uz-muzeju--cesu-novada-muzejos-palidz-uzlabot-garigo-.a155846/>