

# Darbnīcās "Ko celsim galdā?" veidos redzējumu par bioloģiskās pārtikas patēriņa veicināšanu

**Laiks rīkoties!**

**KO CELSIM GALDĀ?**  
Bioloģiskās pārtikas patēriņa veicināšana bioreģionā Vidzemē

**Koprades darbnīca**

27. martā, 23. aprīlī, 24. maijā

interreg Baltic Sea Region Co-funded by the European Union EUROPE DIRECT Vidzeme KISMET VIDZEME interreg Baltic Sea Region Co-funded by the European Union cēsis We make transition!

Testējot jaunu līdzdalības metodi "pārmaiņu arēna", no šī gada marta līdz maijam Cēsis trīs secīgās koprades darbnīcās zemnieki, valsts pārvaldes un nevalstiskā sektora organizāciju pārstāvji kopā ar citiem bioloģiskā dzīvesveida entuziastiem veidos nākotnes redzējumu par to, kā veicināt veselīgu dzīvesveidu un palielināt veselīgas bioloģiskās pārtikas patēriņu bioreģionā Vidzemē.

Koprades darbnīcas ir praktisks turpinājums memorandam, kuru vairāk nekā 200 cilvēku parakstīja 2023.gada 25.oktobrī Siguldā, apliecinot atbalstu bioreģiona izveidei Gaujas Nacionālajā parkā, kas ir pirmais bioreģions ne tikai Latvijā, bet arī Baltijā.

Sabiedrības grupu pārstāvjiem nākot kopā, koprades darbnīcās tiks uzsākts darbs ar pirmo no memorandā definētajiem prioritārajiem virzieniem – veicināt veselīgu dzīvesveidu un palielināt veselīgas bioloģiskās pārtikas patēriņu reģionā, it īpaši sabiedriskās iestādēs, tostarp bērnudārzos, skolās, pansionātos un slimnīcās.

Koprades darbnīcu norises laikā, izmantojot "pārmaiņu arēna" metodes pieeju, tiks vizionēta ideālā pārtikas sistēma bioreģionā Vidzemē 5-10 gadu perspektīvā, kā arī definētas rīcības un noteiktas atbildības, kā šo mērķi kopīgiem spēkiem sasniegt. Kāda no koprades procesa laikā virzītajām iniciatīvām tiks jau praktiski realizēta, izmantojot Eiropas Savienības Interreg Baltijas jūras reģiona programmas projekta WeMakeTransition! finansiālu atbalstu.

# Koprades darbnīcas Cēsis notiks 27.martā, 23.aprīlī un 24.maijā.

Pasākumus organizē Vidzemes plānošanas reģions un Cēsu novada pašvaldība.



The poster is titled "PROGRAMMA KOPRADEI" and features a dark background with white and red text. It lists a series of events from March 27 to May 24. A red ribbon graphic in the top right corner says "Lielais izvērtēšanas pasākums". At the bottom, there are logos for the Vidzeme Planning Region, Cēsiņi, and other partners. A small text block at the bottom of the poster reads: "Pasākuma organizācija ir finansējama ar Eiropas Savienības atbalstu. Pasākuma organizācija ir finansējama ar Eiropas Savienības atbalstu. Pasākuma organizācija ir finansējama ar Eiropas Savienības atbalstu."

**PROGRAMMA KOPRADEI**

27. martā, 23. aprīlī, 24. maijā

09:00-10:00 Inaugurācija, Cēsu, Rīga

10:00-11:00 Projekta "Izaicinājums sabiedrībai" atvēršana un prezentācija  
Rīga, Cēsu novads  
Lienīti Priedāju-Kleperi, Vidzemes plānošanas reģions

11:00-11:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Cēsu novads

12:00-12:30 Darbnīcas ievads: jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

13:00-13:30 Izaicinājuma jautājumu gatavošana (Cēsiņi, Rīga)

14:00-14:30 Izaicinājuma jautājumu gatavošana (Cēsiņi, Rīga)

15:00-15:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

16:00-16:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

17:00-17:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

18:00-18:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

19:00-19:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

20:00-20:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

21:00-21:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

22:00-22:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

23:00-23:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

24:00-24:30 Koprades darbnīcas ievads: Izaicinājuma jautājumu gatavošana  
Rīga, Cēsiņi, Vidzemes plānošanas reģions

Koprades darbnīcu laikā izmantotā metode “pārmaiņu arēna” ļauj pārdomāti iesaistīt plašu sabiedrības pārstāvju loku un efektīvi izmantot ikviena zināšanas, pieredzi un resursus. Metode ir viens no pārmaiņu pārvaldības instrumentiem, un tā paredz iesaistīt sabiedrību kopējas izpratnes radīšanas, arī mācību, vizionēšanas un eksperimentēšanas aktivitātēs, lai risinātu konkrētus izaicinājumus vai problēmas. No vienas puses tā paredz veikt ievērojamas pārmaiņas esošajā lietu kārtībā, šajā gadījumā fokusējoties uz sabiedrības līdzdalību un zināmas varas deleģēšanu tās rokās, no otras puses – fokuss vairs nav tik daudz uz pašvaldību, bet gan uz iespējām, ko pašvaldība var īstenot kopā ar plašu ieinteresēto pušu loku. Tas nozīmē, ka pašvaldība var kļūt par aktivitāšu procesa platformu, kā arī uzņemt koordinatora lomu, tomēr pārmaiņas būs iespējamās vien tad, ja aktivitāšu ieviešana būs visas sabiedrības līdzatbildība. Lai šis veiksmīgi tiktu realizēts, būtiska ir spēcīgu saišu veidošana starp koprades darbnīcu dalībniekiem – lai tie savstarpēji iepazītos, apzinātos resursus un zināšanas, kas ir viņu rīcībā.

*Koprades darbnīcas organizē Vidzemes plānošanas reģions un Cēsu novada pašvaldība Interreg Baltijas jūras reģiona programmas 2021.-2027.gadam projekta “Ceļā uz ilgtspējīgu un noturīgu sabiedrību, stiprinot pilsonisko līdzdalību un inovāciju (We Make Transition!” gaitā, kā arī Eiropas Komisijas finansētā projekta “EUROPE DIRECT Vidzeme” un Interreg Baltijas jūras reģiona programmas 2021.-2027.gadam projekta “Ilgtspējīgas pārtikas sistēmu atbalstoša vide (KISMET)” aktivitāšu gaitā.*

Vairāk informācijas par projektu uzzini, sazinoties ar Lienīti Priedāju-Kleperi, projekta vadītāju Vidzemes plānošanas reģionā, [lienite.priedaja@vidzeme.lv](mailto:lienite.priedaja@vidzeme.lv).

**Interreg**  
Baltic Sea Region



Co-funded by  
the European Union



**cēsis**



RESILIENT ECONOMIES AND COMMUNITIES

**We make transition!**

**Interreg**  
Baltic Sea Region



Co-funded by  
the European Union



**EUROPE DIRECT**  
Vidzeme



CIRCULAR ECONOMY

**KISMET**